



Referat fra møtet 09.09.2026, uke 37

President **Inge Kaggerud** åpna møtet med å fortelle om *Marimesse om høsten*, en minnedag for Jomfru Marias fødsel. Primstavmerket er oftest ei mariakrone eller en **M**, men det kan òg være ei saks, for på denne dagen er det vanlig å klippe sauene. Hvis sauene stanger, blir det vind. Hopper og spretter de i tillegg, og går mot fjøs eller andre steder for å søke ly, blir det skikkelig uvær. I Romsdal sier de at så høgt som sauene lå før Vårfrumesse, så høgt skal snøen ligge etter *sommermål* (14. april).

Referenten var ute av kommunikasjonskomiteen et år – fordi han var president – og glømt å telle hvor mange som var til stede, men det må ha vært ~15 + foredragsholderne.



Vi hadde besøk fra **Frisk Bris Bamble KF**, et **kommunalt foretak** eid av Bamble kommune. Referenten bad ChatGPT å fortelle om foretaket, og fikk ei lang utgreiing som endte slik:

Kort sagt: Frisk Bris er et ganske særprega Bamblefenomen – et kommunalt foretak som sia 2009 har prøvd å bygge bru mellom **helse, arbeid, utdanning og sosial deltakelse**.

Lederen for Frisk Bris, **Henning Bergeland**, fortalte at 23 % av folk i yrkesaktiv alder (20–66 år) – om lag 1 900 mennesker – står utafor ordinært arbeidsliv og utdanning i Bamble. Gjennomsnittet for Norge er 20%. 77 000 dagsverk gikk tapt til legemeldt sjukefravær i kommunen vår i 2024. Det er noe av bakgrunnen for at Bamble kommune i 2009 starta dette rehabiliteringstilbudet. Ideen var å samle ulike tjenester rundt den enkelte brukeren, istedenfor at hen skulle måtte forholde seg til mange forskjellige instanser.

Bergeland gav så ordet til **Tonje**, som fortalte om sin egen bakgrunn og egne erfaringer med Frisk Bris. Denne dyktige foredragsholderen, som har kokkeutdanning, og nylig utdanning som erfaringskonsulent, fikk tidlig store helseplager, med store fysiske og psykiske problemer, og var ute av arbeids-livet i 5 år og mer eller mindre ute av samfunnet i 8 år. Frisk Bris har hjulpet henne ut av vanskene. At hun nå var i stand til å holde dette foredraget, opplevde hun som et tegn på hvor langt hun har kommet! Det var første gangen, men vi opplevde henne som svært erfaren.

Langesund,
14. september 2026
Rolf Theil